

Questions d'habileté

Quel sport pratiques-tu ?

Ski Snow

De quel côté descends-tu ?

Regular Goofy

TOUS les champs doivent être remplis, les commentaires sont facultatifs

Général

Es-tu en mesure de :

Embarquer seul dans une chaise de remontée? Oui Non Plus ou moins

Commentaires : _____

Descendre en S ou en dérapant? Oui Non Plus ou moins

Commentaires : _____

Descendre switch ? Oui Non Plus ou moins

Commentaires : _____

Faire du slalom en S ? Oui Non Plus ou moins

Commentaires : _____

Arrêter sur tes talons? Oui Non Plus ou moins

Commentaires : _____

Arrêter sur tes orteils? Oui Non Plus ou moins

Commentaires : _____

Arrêter sans tomber ? Oui Non Plus ou moins

Commentaires : _____

Contrôle

Es-tu en mesure de :

Faire un OLIE sur place et en descendant ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un manuel sur place et en descendant ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Rail / Box

Es-tu en mesure de :

Embarquer sur un box et le finir ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Embarque sur un rail et le finir ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un nose press (snowboard) ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un tail press (snowboard) ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un board slide (snowboard) ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un spin out ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

JUMP

Es-tu en mesure de :

Faire un jump (5pied, 10 pied, 20pied, plus) ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Jumper switch ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un grab ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un 180 ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un 360 ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un 540 ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un 720 et plus ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Monter sur un quarter pipe ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Sortir d'un quarter pipe ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Faire un 180 et plus dans quarter pipe ? Oui **Non** **Plus ou moins**

Commentaires : _____

Parmi toutes les questions mentionnées ci-haut, indiques-nous laquelle ou lesquelles de ces techniques voudrais-tu améliorer le plus lors du camp :